

Llevan servicios médicos a zonas vulnerables de Saltillo

Lorena Zamora
Agencia de Noticias SIP

Saltillo, Coah., 31 de julio del 2010.- (SIP) A fin de atender a la población más vulnerable, la Dirección de Salud pública municipal continúa ofreciendo servicios médicos, a través de las brigadas, que durante todo el mes se realizan, tanto

en el área urbana como rural. Jorge Serrano Sandoval, titular de la dependencia, mencionó que en conjunto con el DIF municipal, la Dirección de Desarrollo Social y las diversas áreas del ayuntamiento se apoya a la gente, ofreciéndole desde servicios de salud, pero también de apoyo, asesorías, se aplican vacunas, entre muchas otras acciones.

“Todas las semanas tenemos las brigadas, tanto urbanas como rurales, en ese sentido manejamos la consulta externa general, dentistas y llevamos las especialidades básicas, pediatría, ginecología, nos apoyamos con el DIF y con las demás áreas del municipio ya que también se levantan peticiones, hacemos captura de perros, aplicamos vacunas”, explicó.

La lluvia que ha caído en Coahuila ha superado records

Por: Carlos Valdés Udave
Agencia de Noticias SIP

Saltillo., Coah, Julio 30 (SIP).- La gran cantidad de agua de lluvia que cayó en Coahuila supero los records que iba a ver para los meses junio y julio, prueba de ello son las que dejó el huracán “Alex”.

Esto fue informado por José Guillermo Barrios Gutiérrez, Director de la Comisión Nacional de Agua, quien dijo que la dependencia cuenta con lo que es el Servicio Meteorológico Nacional el cual prevé los fenómenos como lo que fue el “Alex” que llegó a la entidad como depresión tropical con una cantidad de lluvia enorme.

Añadió que se tuvieron reuniones con protección civil a fin de que hubiera la coordinación y se pensaba que iba a entrar por el norte del estado, por lo que se procedió a trasladar las bombas extractoras y las plantas potabilizadoras portátiles, por lo que este fenómeno cambio de rumbo a la zona centro y después al sur.

Señaló este huracán destruyó bordos grandes y medianos de estanques que se usan para la agricultura de los municipios de Parras, General Cepeda, Ramos Arizpe y Saltillo, por lo que hubo avisos preventivos para avisar a las poblaciones, sin que se tuviera ninguna desgracia personal.

La ciudad es atravesada por 25 arroyos

Por: Carlos Valdés Udave
Agencia de Noticias SIP

Saltillo., Coah, Julio 31 (SIP).- Nuestra ciudad es atravesada por 25 arroyos que nacen en la Sierra de Zapalinamé cuyos cauces chicos y grandes suman 150 kilómetros dentro de la mancha urbana de esta capital.

José Guillermo Barrios Gutiérrez, Director de la Comisión Nacional de Agua informó que estos escurrimientos o drenajes naturales son necesarios para llevar el agua cuando se presentan lluvias.

Añadió que un arroyo no puede ser borrado del mapa con rellenar el cauce y cuando esto hace debe ser toda la cuenta, es decir de la parte alta de la sierra hasta donde abajo.

Apuntó que cuando se rellena un tramo y al momento de presentarse lluvias fuertes atípicas el agua busca su salida, por lo que al atravesarse escombro o casas, vehículos o calles las va a destruir.

Indicó que la depresión del agua sigue estando en ese lugar y cuando se presenta un fenómeno cada veinte años el problema sale a relucir.

Exigen más vigilancia en la zona centro

Marco Antonio Montes
Agencia de Noticias SIP

Saltillo, Coah, 31 de julio del 2010,-El presidente de la Cámara de Comercio en Saltillo, Raúl González González dijo que las autoridades policíacas deben reforzar la vigilancia en la zona centro debido a la constante presencia de farderas y carteristas en ese sector de la ciudad.

Dijo que es preocupante que ese tipo de delincuentes sigan haciendo de las suyas en la zona centro, sobre todo durante los fines de semana, que es cuando más afluencia de personas acu-

den a realizar sus compras en ese sector.

El líder de los comerciantes organizados de Saltillo manifestó que de manera frecuente los socios de este gremio son víctimas de las farderas, mujeres que en la mayoría de los casos provienen de otras partes del país.

“Son mujeres astutas y organizadas que llegan a los comercios y hacen de las suyas, lo que afecta la economía de los establecimientos”, comentó. Del mismo modo comentó que es necesario que los cuerpos policíacos intensifiquen las tareas de vigilancia para actuar en contra de los carteristas, quienes al igual que las farderas son grupos bien organizados de delincuentes.

Se realizará en agosto reunión nacional de la CROC

Marco Antonio Montes
Agencia de Noticias SIP

Saltillo, Coah, 31 de julio del 2010.-Será a mediados del mes de agosto cuando se realice en esta ciudad capital el Consejo General Ordinario de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos, anunció Mario Enrique Morales Rodríguez.

“Este consejo se iba a realizar en julio, pero debido a las contingencias que se vivieron en la entidad a causa del huracán Alex, se tuvo que posponer para mejor ocasión”, subrayó el dirigente estatal de la CROC.

El entrevistado comentó que el evento en el que

se renovará la dirigencia estatal de esta agrupación, será inaugurado por Isaías Morales, dirigente nacional de la CROC y por parte del gobernador Humberto Moreira Valdés.

“El día de la inauguración lo vamos a definir de acuerdo a la agenda del gobernador Humberto Moreira Valdés, pero ya podemos dar como un hecho el que el consejo será en agosto”, apuntó.

Destacó además que a la reunión del Consejo General Ordinario asistirán los dirigentes de cada una de las representantes estatales de la CROC del país, así como legisladores federales y diputados locales de las diversas regiones de México.

El sistema migratorio de México es excelente

Por: Carlos Valdés Udave
Agencia de Noticias SIP

Saltillo., Coah, Julio 31 (SIP).- Muchos países del mundo deben de aprender lo que son los sistemas de migración mexicanos en donde se trata bien al extranjero y su proceso migratorio es muy sencillo. Baldomero Hernández de Pablo, Presidente del Comité de Residentes Extranjeros en Coahuila informó que México da muy buen trato a las personas de otras naciones pues es de una manera cálida, amable y es diferente al que reciben en otros lugares como lo es en los Estados Unidos.

Añadió que la ciudad de Saltillo acoge a los foráneos y prueba de ello es que en Coahuila hay 2 mil 800 extranjeros de cincuenta nacionalidades diferentes.

Hernández Pablo destacó que en esta asociación se tienen dos líneas generales de actuación, una es realizar reuniones sociales al convivir las familias mixtas pues algunas mujeres están casadas con individuos de otras naciones.

Alistan festejos por el bicentenario y centenario

Lorena Zamora
Agencia de Noticias SIP

Saltillo, Coah., 31 de julio del 2010.- (SIP) Con motivo del bicentenario de la Independencia y el Centenario de la Revolución, a partir del próximo mes de septiembre se llevarán a cabo en los 38 municipios de la entidad, las jornadas cívicas 2010, para conmemorar estos dos importantes acontecimientos históricos. Así lo dio a conocer, Sergio Resendiz Bonne, subsecretario de Promoción Cívica del Gobierno de Coahuila, quien aseguró que la intención es fortalecer la memoria histórica regional, así como recordar los hechos y sitios históricos de Coahuila.

“En el mes de septiembre las jornadas cívicas, septiembre mes de la patria, en donde incluso algunos ayuntamientos tendrán sesiones solemnes de cabildo, se iniciaran el primero de septiembre en los 38 municipios y terminaran el 30 de septiembre”.

“Luego el 30 de octubre iniciaremos las jornadas cívicas “Coahuila cuna de la revolución mexicana” que se desarrollarán durante todo el mes de noviembre, los desfiles del 16 de septiembre y 20 de noviembre tendrán especial énfasis invitando a organizaciones de la sociedad civil a que participen”, detalló.

MI Columna

No sean tan salados

Por Carlos Robles Nava

Por costumbre, manía, vicio o tradición, los mexicanos en general hacemos uso de la sal sin ton ni son, sin pasar por nuestra mente las enfermedades que arrastra el exceso de esa sustancia que para muchos da mejor sabor a los alimentos.

Entre otros males, el exceso de consumo de sal combinado con grasa, inactividad física y conforme a la edad, trae consigo insuficiencia renal, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, obesidad y otros padecimientos.

Hasta el momento, los esfuerzos que han realizado el Instituto Mexicano del Seguro Social, Secretaría Federal de Educación, Secretaría Federal de Salud, I.S.S.S.T.E., entre otras instituciones, han fracasado para tener un México con menos gordos, convirtiéndose en estos momentos, la mayor preocupación porque figuramos dentro de los primeros países a nivel mundial con mayor número de personas con sobrepeso, siendo más grave al conocerse que la gordura se ha enclavado desde la temprana edad de los mexicanos, es decir, crece y se agrava el problema de la gordura infantil.

La única que se ve bonita redonda, redonda, es la luna, fuera de ésta, nadie más se ve bonita, hermosa, bella y menos bonita. Mienten aquellos y aquellas que digan para sí mismo que se sienten a gusto y son felices siendo “llenitos y llenitas” que a final de cuentas es sinónimo de gordos y gordas.

En fin, la relación del problema causado por exceso de grasa que representa la gordura, es una referencia a un mal y arraigada costumbre que más que por convicción debemos combatir, porque lo que no hagamos por nosotros mismo, nadie lo hará por nosotros y por tanto debemos ser menos salados, consumiendo menos cloruro de sodio o sea sal. Conforme a los parámetros internacionales marcados por la

Organización Mundial de la Salud, el consumo de sal “tope” o máximo en un ser humano, debe ser menos de cinco gramos diarios y si se puede, mucho menos de esos cinco gramos y es preferible no consumirla, considerando que en general las verduras, legumbres, así como infinidad de alimentos de consumo diario en los diferentes niveles económicos del país, contienen sales minerales.

¿Cuántas veces en el hogar, fuera de éste, sea restaurante, en la mesa de un familiar cercano o retirado, con el compadre o los amigos, vemos con toda simpleza que muchos de los comensales o invitados antes de probar el alimento, vacían el salero sobre la comida?

Cuando alguien de los asistentes se atreve a decir y preguntar ¿porqué pones tanta sal a los alimentos, antes de consumirlos?. La respuesta, siempre es: “A mí me gusta ponerle así de sal”, siendo una velada frase y respuesta interpretativa de “qué te importa si le pongo o no exceso de sal”.

Recientemente el Instituto Nacional de Nutrición “Dr. Salvador Zubirán” realizó una encuesta donde dio como resultado que en promedio los mexicanos y mexicanas hacemos uso exagerado e innecesario de la sal, sin medir o no querer ver sus fatales consecuencias por los males que trae a final de cuentas.

El Instituto Nacional de Nutrición, es a nivel mundial reconocido como uno de las mejores instituciones de salud con que cuenta México, siendo ese lugar muy recurrido y preferido por médicos de todo el mundo, por su prestigio y reconocimiento en el avance de estudios sobre infinidad de enfermedades.

El mismo Instituto señala que en esta época en que están de moda las dietas de todo tipo, en el caso especial de los alimentos dietéticos ya preparados, éstos están saturados de sal por lo que conviene evitarlos.

Total, lo único que buscamos con estos comentarios es que seamos menos “salados”, por bien propio y para qué le andamos coqueteando y haciendo ojitos a la “Catrina”, pero no la que azotó en años pasados a Nueva Orleans, sino a la que nos puede azotar bajo tierra o sea la muerte a consecuencia de las enfermedades que conlleva el consumo excesivo de sal. A final de cuentas, sino le interesa el comentario y recomendación, cada quien tiene lo que se busca, ¿no?(www.intersip.com.mx)

Continúan acciones por avenida de Río Nazas

Por: Mónica Aguilera

Agencia de Noticias SIP

Comarca Lagunera. 31 de julio (SIP).- Durante los últimos tres días las acciones de prevención para alguna contingencia se han intensificado luego de que haya sido anunciada por las autoridades de la Comarca Lagunera que se abrirán las Compuertas de la Presa Francisco Zarco en unas horas más.

Con el objetivo de que a la llegada del agua por el cauce del Río Nazas no haya ningún proble-

ma, las diferentes dependencias y comités de Protección Civil de Torreón, Gómez Palacio y Lerdo, están trabajando cada una de ellas en diferentes acciones.

Por parte de Torreón actualmente se encuentran desalojando a los poblados como Plan de Ayala que se encuentran a orillas del Río.

Por el lado de Gómez Palacio, además de prepararse con muros y bordos para evitar el paso del agua, entabla conversaciones con pobladores que se colocan a las orillas del río para que

sepan la manera de actuar en caso de algún problema así como ofrecerles los albergues que se habilitan en caso de una desgracia.

En Gómez Palacio uno de los recintos a donde podrá llegar la población es el Gimnasio Municipal.

En el caso del Lerdo, Protección Civil se encuentra reforzando la tubería de agua colgante que se colocó hace dos años para suministrar el agua a colonias como El Centauro del Norte y Villa Juárez.

Cabildo aprueba aumento de tarifa de autobús

Por: Mónica Aguilera

Agencia de Noticias SIP

Torreón; Coahuila. 31 de julio (SIP).- En la sesión de cabildo celebrada ayer por la tarde, se aprobó por los regidores del ayuntamiento el aumento de la tarifa de autobús a los camiones denominados como panorámicos, que son los más modernos que circulan por la ciudad.

Luego de que fuera hecha la propuesta para el aumento de la tarifa de autobuses que circulan en la Laguna, ayer quedó aprobado este incremento el cual se respetará por el espacio de año y medio.

Cabe señalar que para que se les espere este aumento de tarifa, los concesionarios de las rutas deberán estar al pendiente de las capacitaciones que se llevan cabo dentro del programa "De Chofer a Operador", en el que a través de una capacitación constante modificarán las actitudes que tienen los choferes a manera de que se conviertan en operadores de ruta.

Quienes no cumplan con esta capacitación o con algún cambio que implemente la dirección de Autotransporte a cargo de Luis Campos, se le negará tal aumento y no podrá contar con los beneficios que vendrán en fechas más adelante para los transportistas.

DIF al pendiente de los albergues con comisiones de Salud

Por: Mónica Aguilera

Agencia de Noticias SIP

Torreón; Coahuila. 31 de julio (SIP).- Como trabajo fundamental por parte del Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Torreón; con la nueva avenida del agua por el cauce del Río Nazas, se preparan una serie de brigadas que cubran las necesidades básicas tanto de salud como de diferentes aspectos personales para quienes así lo necesiten.

Carlos Caballero; director del DIF, explicó que principalmente se tiene habilitado el albergue que se encuentra en Valle la Rosita, el cual tiene capacidad para albergar a 150 personas, según lo comentado, éste será uno de los principales lugares donde puede llegar la gente que corra mayor riesgo en sus hogares con la avenida del agua.

Otro de los albergues será el de la colonia "Las Alamedas" y de la misma manera se habilitará el Auditorio Municipal de ser necesario.

El director del DIF comentó que por parte del personal de la institución llevarán brigadas de salud a manera de que se revise el estado en que se encuentran las personas, de la misma manera se les dará atención psicológica o cualquier tipo de ayuda que necesiten para sobre llevar la estancia mientras corre el agua en el lecho y dejen de correr riesgo en sus hogares.

Aseguró que se cuenta con el equipo correspondiente para poder realizar estas actividades las cuales serán sin costo alguno.

Aseguran que proyecto de Gran Plaza no los beneficia

Por: Mónica Aguilera

Agencia de Noticias SIP

Torreón, Coahuila. 31 de julio (SIP).- El vicepresidente de comerciantes del Centro Histórico (C.H); José Romario Martínez, asegura que el proyecto de la Gran Plaza no beneficia a ninguno de los comerciantes del C.H.

El vicepresidente comentó que la magna obra que se está realizando en el primer cuadro de la ciudad solamente ayudará al levantamiento de negocio como despacho de abogados y demás oficinas que se encuentren a los alrededores.

Aseguró que los comerciantes no recibirán algu-

na contribución extraordinaria con este proyecto debido a que de alguna manera no estarán a la vanguardia con esta Gran Plaza.

Indicó que como muestra de ello era suficiente con la escasa remuneración que han tenido los negocios que se encuentran aledañas a estos trabajos.

Actualmente las ventas han caído hasta en 20 por ciento y ello ha originado una molestia entre los vendedores quienes aseguran que ninguna de las autoridades se ha acercado con ellos para observar las necesidades con las que cuentan o para incluirlos dentro del programa de modernización del primer cuadro de la ciudad.